



Stop Wishing. Start Doing.

Stuttgarts erster Functional Training Club eröffnet im Herzen der Stadt

Mitten in der Stuttgarter City eröffnet am 11. November 2023 erster Functional Training Club - der FT-CLUB Stuttgart - in der Schmale Straße 12. Nur wenige Meter von Bus, U-Bahn und S-Bahn entfernt und mit zahlreichen Parkhäusern in unmittelbarer Umgebung orientiert sich der stylische Club ganz bewusst am neuen urbanen Lifestyle – nah, effizient und individuell.

Das Training soll sich ohne großen zusätzlichen Aufwand in den Arbeitsalltag integrieren lassen und richtet sich insbesondere an all diejenigen, die in der Innenstadt arbeiten und wohnen, aber auch an alle, auf deren Arbeitsweg sich der Club befindet. „Unsere Kurszeiten sind so gestaltet, dass man direkt vor oder nach der Arbeit trainieren kann, aber auch ganz effizient die Mittagspause für ein Workout nutzen kann“, so Stephan Gierer, Geschäftsführer des FT-CLUB Stuttgart.

Stephan ist in der Fitnessbranche kein Unbekannter. Er gehört zu Stuttgarts bekanntesten Personaltrainern und blickt bereits auf über 15 Jahre Erfahrung zurück. Mit der Eröffnung seines eigenen Boutique Studios verwirklicht er sich einen lange gehegten Traum: „Ich wollte die Exklusivität und Individualität des Personal Trainings mit den Vorteilen eines Trainings in Kleingruppen verbinden.“

Der FT-CLUB Stuttgart grenzt sich daher ganz bewusst von einem klassischen Fitnesskonzept ab und rückt das funktionelle Training in den Fokus. Die perfekte Mischung aus hochqualifiziertem Personal Training und modernsten, hocheffizienten Trainings-Systemen – und das mit jeder Menge Spaß: Trainiert wird in Kleingruppen von max. zwölf Teilnehmern und einem Coach, um eine optimale und individuelle Betreuung zu gewährleisten.

Dabei fokussieren sich die angebotenen Kurse auf die Elemente Mobility, Movement, Strength und Burn. „Egal ob du Muskeln aufbauen möchtest, einen athletischen Körper entwickeln willst oder individuelle Wünsche hast. Mit uns kommst du in kurzer Zeit zu deinem persönlichen Ziel, denn wir passen dein Training an deine Wünsche an. Dabei spielt es keine Rolle, ob du Anfänger bist oder schon über Trainingserfahrung verfügst.“

Dafür hält sich der über 260qm große FT-CLUB in seinem Interior Design bewusst zurück: dunkles Anthrazit dominiert den schlichten Raum, Lichteffekte sowie Akzente in kräftigem Orange sorgen für den nötigen Energiekick beim Training. „Auf unserer Trainingsfläche wird man keinen Spiegel finden. Wir wollen, dass sich unsere Mitglieder ganz bewusst auf die Ausführung der Workouts und ihr Körpergefühl konzentrieren. Die Funktion des Spiegels übernehmen unsere Coaches“.

Stuttgarts neueste Fitness-Errungenschaft setzt damit klare Maßstäbe, um Fitness neu zu denken und die Stuttgarter*innen auf innovative Weise fit und gesund zu halten.

FT-CLUB Stuttgart
Schmale Straße 12
70173 Stuttgart

Eröffnung am 11. November 2023

Pre-Opening am 03. November 2023. Vertreter:innen der Presse sind herzlich eingeladen, wir bitten um eine E-Mail an info@ft-club-stuttgart-mitte.de

Web www.ft-club-stuttgart-mitte.de

Insta www.instagram.com/ftclub.stuttgart.mitte

Fon 0176 46670645